



A- Regulamento das Condições Gerais de Participação

O Troféu Brasil é uma competição oficial do Calendário da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM) que ocorre a cada dois anos intercalando-se com o Campeonato Brasileiros e diferente deste que é uma competição entre atletas que contemplam uma disputa entre clubes e equipes de atletismo.

Foi concedida a execução e realização da competição para a AVEGA (Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo) do Rio Grande do Sul com supervisão da Entidade Nacional (ABRAM)

As inscrições somente serão feitas através do e-mail: financeiro@avegars.com.br e do whatsapp: (51) 99525-0884 da AVEGA.

Todos deverão estar com sua situação regularizadas junto as entidades oficiais de administração do Atletismo Master para que sua inscrição seja validada.

O Atleta deverá estar em dia com a ABRAM, sem isto não poderá participar do evento.

Aos atletas será permitida a participação no evento conforme as opções descritas no Formulário de Inscrição.

Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta anos) de idade ou mais completos no dia 18 de setembro de 2026.

B- DA COMPETIÇÃO

1. O 18º Troféu Brasil de Atletismo Master será realizado obedecendo às regras da World Athletics (Adaptada ao Atletismo Master de acordo com a WMA) e a este regulamento.

. Local de Realização

Provas de Pista / Campo

Serão realizadas no Estádio Jose Carlos Daudt (Pista Sintética de Atletismo da Sogipa).
Rua Barão do Cotegipe 400 - Bairro São João- Porto Alegre- RS

2. Inscrições:

PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES SOMENTE NO ATO DAS MESMAS

O 1º Lote de Inscrições estará aberto a partir do dia 08/06/2026 ao dia 17/07/2026 com o valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) com direito a 03 provas + revezamentos.

Valor da prova adicional R\$ 50,00 (cinquenta reais).

- Lote Promocional no valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) para os primeiros 100 inscritos com direito a 03 provas + revezamentos.

Valor da prova adicional R\$ 50,00 (cinquenta reais).

O 2º Lote de Inscrições será do dia 18/7/2026 até o dia 31/08/2026 com o valor de R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) com direito a 03 provas + revezamentos.

Valor da prova adicional R\$ 50,00 (cinquenta reais).

Através do e-mail: financeiro@avegars.com.br e do whatsapp: (51) 99525-0884 da AVEGA.

*** PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO:**

Banco: Caixa Econômica Federal

Associação dos Veteranos Gaúchos de Atletismo

Agência: 0430 Conta Corrente: 26 441-8 OP: 1292

CNPJ: 91.698.365/0001-97 – CHAVE PIX

Obs.: Após o término das Inscrições não haverá troca de provas.

Não serão aceitas, SOB NENHUMA HIPÓTESE, inscrições para pagamento “a posteriori”.

Somente haverá devolução da Taxa de Inscrição no caso de CANCELAMENTO da competição.

3. Período de Inscrições:

As Inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia **31 de agosto de 2026** e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição conforme lotes acima e o valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais) para cada prova adicional. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

4. Homologação das inscrições:

Os Atletas só terão suas Inscrições homologadas se estiverem em dia com sua entidade Estadual e Nacional, cabendo as mesmas a respectiva homologação em atendimento as normas vigentes da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM).

5. Locais das Inscrições:

* Pelo e-mail da Avega: financeiro@avegarscom.br e whatsapp: (51) 99525-0884.

6. Da idade:

Poderão inscrever atleta de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais no dia 18 de setembro de 2026.

7. Das Categorias:

As categorias são formadas ou agrupadas de 5 (cinco) em 5 (cinco) anos, considerando a idade de cada atleta comprovado no seu registro geral (RG) na data no início da competição.

8. Arbitragem:

Serão de responsabilidade da Federação Gaúcha de Atletismo (FAERGS)

9. Dos Técnicos e Representantes de cada equipe/clube

Os técnicos e representantes das equipes não poderão permanecer na pista em hipótese alguma.

10. Da contagem de Pontos:

Em cada prova, em cada categoria de idade, serão atribuídos os seguintes pontos em função da classificação final, e será apenas por medalhas de ouro, prata e bronze

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1°	13
2°	9
3°	7

11. Desempate

O desempate entre a contagem de pontos de duas ou mais equipes dar-se-á pelo maior número de primeiros lugares, permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente até que ocorra o desempate.

REVEZAMENTO: A contagem de pontos será em dobro.

12. Da Premiação

Serão premiados com medalhas os atletas classificados nos 03 (três) primeiros lugares de cada prova na categoria, masculino e feminino, e com troféus as 3 (três) primeiras equipes no geral.

13.Retirada do Kit: Na sede da Sogipa dia 18/09/2026 (sexta-feira) a partir das 09:30 horas, ao lado da pista e no decorrer da competição.

14. Faixas Etárias

IDADE	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30*	F30*
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75
80 a 84 anos	M80	F80
Acima de 85 anos	M85	F85

*** Categorias M30 e F30 são consideradas Pré Master**

15. Provas do 18º troféu Brasil de Atletismo Master- Masculina e Feminina

100,200,400,800,1.500,5.000,10.000 mil metros rasos

80,100,110, 200, 300,400 metros com barreiras

2.000, 3.000 metros com obstáculos

3.000 e 5.000 metros Marcha Atlética

Salto Altura, distância, triplo, vara

Arremesso peso, lançamento disco, dardo, martelo e martelete

Revezamentos 4x100, 4x400

16. Cronograma da Provas de Pista e Campo - Finais

100, 200, 400 e 800 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo, as séries serão compostas e as raias serão atribuídas pela melhor marca informada na ficha de Inscrição

1500 metros: Provas corridas diretamente em final por tempo, serão compostas com base nos resultados fornecidos na inscrição. As séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

5.000 metros: As séries de 5000 metros não terão mais de **24 atletas**.

10.000 metros: As séries de 10000 metros não terão mais de **27 atletas**.

Obstáculos: As especificações e regras de obstáculos deve seguir as regras da World Athletics/ WMA. As séries serão de preferência de 16 atletas ou menos. Os resultados finais serão combinados de todas as séries de cada categoria.

17. Prova de Pista - Eliminatórias e Séries e desclassificação

São previstas séries eliminatórias apenas nas corridas de 100 metros rasos, quando o número de inscritos justificar tal procedimento. As demais corridas serão corridas em final por tempo.

A melhor marca informada na Ficha de Inscrição será levada em consideração desde que seja informada a competição onde a mesma foi obtida. Os que não informarem ou aqueles em que não se tenha nenhuma informação serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Em 5.000 e 10.000 e Marchas os atletas a partir de certo momento e a critério do arbitro podem ser direcionados para as duas raias externas a qualquer momento, ou até cinco minutos do início da próxima corrida.

18. Provas de Campo

Nas provas de campo, exceto o salto com vara e o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 08 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) ou menos em cada categoria de idade cada competidor terá direito a 6 (seis) tentativas

OBS* As provas que não tiverem inscritos nas categorias serão canceladas

ANEXO: ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg (12 libras)
W 75+	2 kg	2 kg	750 kg	400 g	4.000 kg (8.9 libras)

HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260 kg (16 libras)	7.260 kg (16 libras)	2.0 kg	800 g	15.880 kg (35 libras)
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg (25 libras)
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400 g	5.450 kg (12 libras)

19. Marcha na Pista

Todos os árbitros, além de ser qualificados seguirão a regras e regulamentos da World Athletics/WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados. Apenas o árbitro chefe pode desqualificar um atleta e haverá árbitros ao longo do percurso para detectar as infrações à regra.

20. Números de Provas

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 03 provas individuais e quantas adicionais pretender. A lista com o nome dos competidores e respectivas provas nos quais estejam inscritos, serão divulgadas no Site Oficial.

OBS: NAO SERAO ACEITOS DEVOLUÇÃO DE INSCRIÇÃO, INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS.

21. Chamadas para confirmação

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada que será divulgada a todo instante pelo locutor do evento

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **18º TROFEU BRASIL DE ATLETISMO MASTER** com documento de identificação com foto.

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

22. ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DA CAMARA

PROVAS	ENTRADA NA CAMARA	ENTRADA PARA A PROVA
CORRIDAS	30 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	30 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	35 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (altura, distância e triplo)	45 minutos antes	30 minutos antes
SALTOS COM VARA	50 minutos antes	40 minutos antes
LANÇAMENTOS	45 minutos antes	30 minutos antes

23. Número de Peito do Atleta

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados. Isto levará a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

24. Uniformes

Os atletas deverão usar uniformes de equipe, clube ou Associação.

Assim como todos os participantes dos revezamentos deverão obrigatoriamente estar usando camisetas iguais.

25. Patrocinador no Uniforme

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito.

26. Sapatilhas de Prego

Os pregos dos sapatos dos atletas serão verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da World Athletics. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos devem ter formato pirâmide e não podem ser superiores a 5mm, exceto no Salto em Altura/Alto e Lançamento do Dardo, onde não devem exceder 12 mm.

27. Marcadores

Os atletas podem utilizar no máximo um (1) marcador nas provas de revezamento e 2, no máximo, nas provas de campo de acordo com as regras da Word Athletics: 170.11, 180.3. Exceto no Salto em Altura, esses marcadores devem ser colocados do lado de fora da pista. Os atletas não poderão utilizar seus próprios marcadores (com exceção de fita adesiva) para eventos de campo. Para o Salto em Distância/Largo, Salto Triplo e Lançamento do Dardo os atletas são obrigados a utilizar apenas fita adesiva. Nenhum giz, marcadores de caneta em pó, ou marcadores permanentes de qualquer tipo podem ser usados na ou perto de qualquer pista sobre responsabilidade de imediata desqualificação.

28. Aferição dos Implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo. Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregá-los no dia 18/09/2026 no departamento de atletismo da Sogipa.

29. Acesso na Pista ou Campo:

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo quando acompanhados por um oficial da competição.

OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

30.Revezamentos Masculino / Feminino

A confirmação dos nomes para os Revezamentos 4x100, 4x400, será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do seu clube ou equipe na secretaria do evento até 04 horas antes do horário previsto para a prova.

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 05 em 05 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade, devendo o atleta da categoria fechar a prova.

31. Resultados

Boletins divulgados e afixados pela equipe de arbitragem nos murais junto a pista, conforme o resultado final das provas.

32. Congresso Técnico

Será dia 16 de setembro de 2026 de forma online, o link deverá ser informado previamente.

33. Premiação

Serão premiados com medalhas os atletas classificados nos 03 (três) primeiros lugares de cada prova na categoria, masculino e feminino, e com troféus as 3 (três) primeiras equipes no geral.

As premiações dar-se -ao o final de cada prova, após o anúncio oficial dos resultados. Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá recebê-la na secretaria do evento ou na sede administrativa da sua associação posterior ao evento. Nenhuma medalha será entregue antes da Cerimônia de Premiação.

34. A última Cerimônia de Premiação do dia será para as provas que terminarem até as **17:00h**. Para as provas que terminarem depois 17:00h a Cerimônia de Premiação será realizada na manhã seguinte.

35. Fotos no local da Prova

Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.

36. Protestos e Recursos

1. Tribunal de Apelação: Será composto por 5 membros, Presidente da ABRAM, diretor técnico da ABRAM, um representante da Arbitragem, e 02 representantes dos clubes ou equipes participantes do 18º Troféu Brasil de Atletismo Master.

2. Recursos: devem ser feitos em conformidade com as regras da World Athletics / WMA. Os protestos uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova.

O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras WMA/World Athletics tomar uma decisão no local, que pode ser oral ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo, seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pela C.O e acompanhado de um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente.

37. Hospedagem

Serão disponibilizados no site das organizadoras.

38. Refeições

Nas dependências do clube existem 2 Restaurantes com lancherias, bebidas e diversos abertas das 08h às 22h30 (estaremos informando posteriormente o valor especial para o almoço dos atletas nos dias das competições).

39. Informações das Conveniências dentro do Clube

Nas dependências do clube pode se encontrar: salão de beleza, lavanderias, loja de produtos Naturais, Farmácias, além de banheiros grandes com chuveiros quentes, masculino e feminino, máquina de gelo 50k automático disponível gratuito para os atletas utilizarem caso necessário, centro médico dentro do clube além do serviço de ambulância na pista.

Bebedouros com água gelada na entrada do clube, na pista de atletismo terá guarda volumes com atendente gratuito o tempo todo para sua segurança.

Viste o site para melhor conhecimento das estruturas disponível: www.sogipa.com.br

40. Alterações desse regulamento

A organização do 18º Troféu Brasil de Atletismo Master, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das Inscrições.

41. Cerimonial de Abertura

1. Os Atletas devidamente uniformizados, representando seus respectivos clubes ou agremiação deverão concentrar-se ao lado da pista de atletismo.
2. Hasteamento das bandeiras- O hasteamento será feito com as bandeiras do Brasil, ABRAM e AVEGA
3. Execução do Hino Nacional
3. Palavra das autoridades presentes e dos Presidentes das entidades oficiais
4. Juramento do Atleta

42. Resultados Finais

Serão postados no site das entidades oficiais organizadores da Competição com a maior brevidade.

www.avegars.com.br

www.abrambrasil.com.br