

## Recordes do Campeonato Gaúcho de Atletismo Master

### FEMININO

#### 100m raros

	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	ELETRÔNICA	ANO
F30	Caroline Guerra	TRT4		13.56	2016
F35	Rosângela Ibarra	KYRIA	14.60		2003
F40	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4		13.71	2016
F45	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4		13.46	2017
F50	Rosangela Ibarra	PERCORRER/SOGIPA		14.39	2016
F55	Carla Suzana Brito e Silva	CLÓVIS		16.90	2024
F60	Lourdes Maria Alves Nuncia	AVULSO		16.55	2017
F70	Lourdes Maria Alves Nuncia	ACECAMP		18.70	2024

#### 200m

	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	ELETRÔNICA	ANO
F30	Caroline Guerra	TRT4		28.34	2016
F35	Juliana Brum	PERCORRER/SOGIPA		31.68	2016
F40	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4		29.05	2016
F45	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4		28.70	2017
F50	Rosangela Ibarra	PERCORRER/SOGIPA		31.09	2016
F55	Carla Suzana Brito e Silva	CLÓVIS		35.10	2025
F60	Lourdes Maria Alves Nuncia	ALEX	36.70		2013
F65	Lourdes Maria Alves Nuncia	ACECAMP	34.71		2019
F70	Lourdes Maria Alves Nuncia	ACECAMP	39.90		2024
F75	Cenira Gonçalves	EQUIPE R2		1.44.97	2018

#### 400m

	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	ELETRÔNICA	ANO
F30	Maria Eduarda Bicca	DECIDE	1.16.6		2025
F35	Juliana Brum	PERCORRER/SOGIPA		1.12.95	2016
F40	Juliana Kotez Cezimbra	DECIDE PELOTAS	1.15.30		2025
F45	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4		1.06.92	2017
F50	Carla Suzana Britto e Silva	AMIGOS CETE		1.17.48	2016
F55	Carla Suzana Britto e Silva	CLOVIS RODRIGUES		1.23.10	2024
F60	Edit Didone	PICARELLI AE		1.29.49	2018
F65	Maria Eduarda Guerra	DECIDE	1.32.10		2024
F70	Condia Mendes	GUIFTNESS	2.45.10		2025
F75	Cenira Gonçalves	EQUIPE R2		3.19.54	2018

#### 800m

	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	ELETRÔNICA	ANO
F30	Vitória Holferder Fortes	DECIDE PELOTAS	2.56.70		2025
F40	Carine Fraga feijó	FERNANDO LUZ	3.00.20		2025
F45	Daniela Silveira Lorenço	DECIDE PELOTAS	2.37.30		2025
F50	Jurema Werner de Mattos	SOGIPA		3.02.05	2018
F55	Carla Suzana Brito e Silva	CLOVIS RODRIGUES	3.33.90		2024
F60	Guiomar Ferreira	GUIFTNESS		4.03.40	2025
F65	Maria Rosario Machado Guerra	DECIDE PELOTAS	3.33.95		2024
F70	Cidália Fábrica	CLOVIS RODRIGUES AE		4.44.30	2018

#### 1500m

	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	ELETRÔNICA	ANO
F35	Maria Eduarda Bica Dode	DECIDE MÁSTER PELOTAS		6.24.30	2025
F40	Daniela Silveira Lorenço	AVULSO		5.34.86	2018
F45	Daniela Silveira Lorenço	DECIDE PELOTAS		5.26.30	2025
F55	Carla Suzana Brito e Silva	CLOVIS RODRIGUES	7.24.80		2025
F60	Tania Maria de Araujo Borges	TRT4		7:52:00	2016
F65	Maria do Rosário Machado Guerra	DECIDE PELOTAS	8.03.05		2025
F70	Cidália Fábrica	CLOVIS RODRIGUES AE		9.49.29	2018

#### 5000m

	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	ELETRÔNICA	ANO
F30	Reni Renata da Silva	KYRIA	19.44.80		2003

F35	Silvia Leticia Martins	BANRIRUNNERS		23.17.58	2016
F45	Geni Mascarelo	SOGIPA	19.46.10		2002
F50	Marizabel Kowalski	AVULSO		24.00.75	2016
F60	Lizete Bechert	GUIFTNESS	43.74.30		2025
F70	Condia Mendes	GUIFTNESS	51.42.00		2025
<b>10000m</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>ELETRÔNICA</b>	<b>ANO</b>
F30	Reni Renata da Silva	KYRIA	48.32.80		2003
F35	Miriam Caldasso	M.CALDASSO	44.36.50		2002
F40	Daniela Silveira Lorenço	EQUIPE D'FLASH		42.38.49	2016
F45	Geni Mascarelo	SOGIPA	40.27.90		2002
F50	Nelsi Moeller Teixeira	POLICIA CIVIL	55.41.60		2002
<b>3000 METROS MARCHA ATLÉTICA</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>ELETRÔNICA</b>	<b>ANO</b>
<b>5000 METROS MARCHA ATLÉTICA</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>ELETRÔNICA</b>	<b>ANO</b>
F50	Elizabeth Leite Rimolo	ULBRA	32.12.20		2002
<b>100/80 METROS C/BARREIRAS</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>ELETRÔNICA</b>	<b>ANO</b>
F50	Lourdes Maria Alves Nuncia	ALEX	16.90		2003
<b>400/300/200 METROS C/ BARREIRAS</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>ELETRÔNICA</b>	<b>ANO</b>
<b>SALTO ALTURA</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>MARCA</b>	<b>ANO</b>
F50	Marizabel Kowalski	F55		1.20	2016
F55	Jussara Santos	UNISINOS		1.10	2003
F60	Maria Aparecida Pretto	SOGIPA		1.10	2013
F65	Maria Aparecida Pretto	SOGIPA		1.05	2016
<b>SALTO DISTÂNCIA</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>MARCA</b>	<b>ANO</b>
F30	Caroline Guerra	TRT4		3.89	2016
F35	Vera Delgano	GREMIO		3.27	2000
F45	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4		4.58	2017
F50	Pedrolina Regeni Dornelles	ALEX		4.01	2001
F55	Dirlei Fatima Nogueira	AVULSO		2.80	2017
F60	Lourde Maria Alves Nuncia	ALEX		4.04	2002
F65	Lourde Maria Alves Nuncia	ACECAMP		3.37	2018
<b>SALTO TRIPLO</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>MARCA</b>	<b>ANO</b>
F50	Lourde Maria Alves Nuncia	ALEX		7.24	2003
<b>SALTO COM VARA</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>MARCA</b>	<b>ANO</b>
F30	Rosangela da Silva	SOGIPA		1.50	2016
<b>LANÇAMENTO DE DISCO</b>					
	<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>MANUAL</b>	<b>MARCA</b>	<b>ANO</b>
F30	Aline Maciel	TRT4		22.13	2024
F35	Cecilia Amaral do Amaral	ADCH/TRT4		21.37	2025
F40	Gisele Maria dos Santos	ADCH/TRT4		15.71	2025
F45	Cristine de Fátima Neher	SOGIPA		34.50	2013
F50	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		27.66	2002
F55	Cristine de Fátima Neher	ADCH		28.77	2024
F60	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		20.76	2002
F65	Maria Aparecida Pretto	SOGIPA		16.05	2016
F70	Annelise Rodenbusch de Sá	SOGIPA		28.67	2003
F75	Romilda Rodenbusch de Sá	SOGIPA		8.68	2003

LANÇAMENTO DE DARDO					
	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	MARCA	ANO
F30	Carla Saul	ULBRA		30.13	2000
F35	Candice Goldhardt	Equipe R2		27.62	2016
F45	Juraci Boronzatto Moro	SOGIPA		28.57	2013
F50	Rosemary Oppermann	SOGIPA		28.01	2002
F55	Cristine de Fátima Neher	ADCH		20.29	2025
F60	Gisele Renate Saul	SOGIPA		18.83	2000
F65	Maria Aparecida Pretto	SOGIPA		19.95	2015
F70	Gisele Renate Saul	SOGIPA		17.52	2000
F75	Rose Elaine da Silva	SOGIPA		14.68	2013
ARREMESSO DE PESO					
	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	MARCA	ANO
F30	Josiane Bica	SOGIPA		13.98	2017
F35	Caroline Vasquez	SOGIPA		7.72	2015
F40	Carla Saul	SOGIPA		7.85	2002
F45	Rafael Cardoso Pinto	ANR/IJUI		1.75	2023
F50	Cristine de Fátima Neher	AGALA		12.07	2018
F55	Cristine de Fátima Neher	ADCH		9.86	2025
F60	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		9.94	2013
F65	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		9.55	2017
F70	Lourdes Nuncia	ACECAMP		7.99	2024
F75	Romilda Rodenbusch de Sa	SOGIPA		4.99	2002
F80	Karen de Cordal	SOGIPA		7.21	2016
LANÇAMENTO DO MARTELETE					
	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	MARCA	ANO
F30	Eliane Miranda Gomes	Pro Cardiac		4.74	2016
F45	Cristine de Fatima Neher	SOGIPA		11.82	2013
F50	Cristine de Fatima Neher	AGALA		13.09	2018
F55	Rosemary Oppermann	SOGIPA		7.82	2013
M40	Eduardo Ferreira Schmit	MASTER PELOTAS		5.22	2022
M45	Mario Gois de Lima	ADCH		5.06	2022
F60	Juraci Boronzatto Moro	SOGIPA		13.37	2013
M50	Valmir Luis Mahado	AVULSO		4.95	2022
LANÇAMENTO DO MARTELO					
	ATLETA	EQUIPE	MANUAL	MARCA	ANO
F30	Josiane Bica	SOGIPA		43.48	2017
F40	Carla Saul	SOGIPA		18.84	2002
F45	Cristine de Fatima Neher	SOGIPA		37.73	2017
F50	Cristine de Fátima Neher	AGALA		39.93	2018
F55	Cristine de Fatima Neher	ADCH		39.31	2024
F60	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		33.33	2016
F65	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		32.79	2017
F70	Juraci Bronzatto Moro	SOGIPA		23.43	2024
REVEZAMENTO MEDLEY – FINAL FEMININO					
CAT	ATLETA	CAT	EQUIPE	MARCA	ANO
	Paula Zampiva	30	Percorrer/sogipa	4.59.58	2016
	Rosangela Ibarra	50	Percorrer/sogipa		2016
	Cristiane Testa	30	Percorrer/sogipa		2016
	Juliana Brum	35	Percorrer/sogipa		2016
CAT.					
	Andrea Garcia Sherer	35	Percorrer/sogipa	5.05.86	2016
	Rosana Alves Amandio	35	Percorrer/sogipa		2016
	Juliana Brum	35	Percorrer/sogipa		2016
	Carmen Oliveira	45	Percorrer/sogipa		2016
CAT.					
	Daniela Silveira Lourenço	40	Amigos do Cete	5.12.93	2016

	Jaqueline Costa	40	Amigos do Cete		2016
	Carla Britto e Silva	50	Amigos do Cete		2016
	Lourdes Alves Nuncia	60	Amigos do Cete		
REVEZAMENTO 4 X 100 METROS – FINAL FEMININO					
	ATLETA	NÚMERO	EQUIPE	MARCA	ANO
<b>CAT</b>	Cristiane Martins	3564	TRT4	1.01.09	2017
	Karenine Cumerlato Ratier	3066	TRT4		2017
	Adriana Wolf Friedrich	3552	TRT4		2017
	Caroline Guerra	3080	TRT4		2017
<b>CAT3</b>	Luzia Pinto	3580	Picarelli Ass.Esportiva	1.05.48	2017
	Daniela Silveira Lourenço	4055	Picarelli Ass.Esportiva		2017
	Jurema Werner de Mattos	5063	Picarelli Ass.Esportiva		2017
	Angela Makri Alves	4555	Picarelli Ass.Esportiva		2017
<b>CAT4</b>	Sirlei Santana	4055	Picarelli Ass.Esportiva	1.18.92	2018
	Maria Altiva de Oliveira	6024	Picarelli Ass.Esportiva		2018
	Sonia Iório	4547	Picarelli Ass.Esportiva		2018
	Edit Dione	5552	Picarelli Ass.Esportiva		2018
<b>CAT4</b>	Carla Suzana Britto e Silva	5056	Avulso	1.02.95	2017
	Sandra de Moura Campos	4537	Avulso		2017
	Ana Cláudia Emperador	4538	Avulso		2017
	Kyria Nunes Soares	4549	Avulso		2017
REVEZAMENTO 4 X 400 METROS – FINAL FEMININO					
	ATLETA	NÚMERO	EQUIPE	MARCA	ANO
<b>CAT3</b>	Andréa Scherer	3557	SOGIPA/ Percorrer	5.21.30	2017
	Rosana Amandio	4053	SOGIPA/ Percorrer		2017
	Juliana Brum	3558	SOGIPA/ Percorrer		2017
	Monique Vicaro	3055	SOGIPA/ Percorrer		2017
<b>CAT4</b>	Daniela Silveira Lourenço	4049	Avulso	4.58.04	2017
	Viviane Scotta	4027	Avulso		2017
	Sandra de Moura Campos	4537	Avulso		2017
	Ana Cláudia Emperador	4538	Avulso		2017
<b>CAT5</b>	Jurema Werner de Mattos	5046	Banrirunners	6.08.24	2017
	Camila Pandolfo	3056	Banrirunners		2017
	Cláudia Freitas	5060	Banrirunners		2017
	Juraci Bronzatto Moro	6523	Banrirunners		2017